

。10 文字ホラー (1) 氏田 雄介 編
。毒の矢
。吸血蛾
。横溝 正史 著

〔エッセイ〕

。すこい トシヨリ 散歩 池内 紀 著
。池内 紀 著



。胃が合うふたり 千早 茜 著
。新井 見枝香 著

。にこり、洋食 江國 香織 ほか 著
。あの図書館の彼女たち ジヤネット・スゲスリンズ 著
。チャーリス 著

〔外国文学〕

。死まで139歩 ポール・アルテ 著
。犯罪学者ツイスト博士は、奇妙な状況で起きた殺人事件の謎を追ううち、靴に埋め込まれた異様な屋敷へとたどり着く。そこで新たな事件が発生する。いくつも重なった不可能犯の殺人に名探偵が挑む!



。すべての月、すべての年 ルシア・バルリン 著
。井寂庵さん 瀬尾 まなほ 著
。闇で味わう日本文学 中野 純 著

〔ルポルタージュ〕

。ばくはテクノロジーを使わずに生きることにした マーク・ポイル 著

。三年間お金なしで暮らした著者が、今度は電気や化石燃料で動く文明の利器をいっさい自給の生活をはじめ、た。火をおこし、泉の水を汲み、人糞を丸ごと自分の中で取り除き、地域の生態系と調和した贈与経済の中で暮らす一年を、詩情豊かに綴る。

〔哲学〕

。80歳の壁 和田 秀樹 著

。人生百年時代だが、健康寿命の平均は男性七十二歳、女性七十五歳。十歳を目前に寝たきりや要介護になる人は多い。80歳の壁は高く厚いが、壁を超える最強の方法がある。それは、嫌いなことを我慢せず、好きなことだけをする。ラクして壁を超えて寿命を伸ばす。

。70歳が老化の分かれ道 和田 秀樹 著

。現在の七十代の日本人は、これまで七十代とはまったく違う。若々しく、健康になった。七十代十年間は人生における最後の活動期と受け取った。七十代に努力すること、介護となる時期をできるだけ遅らせ、晩年も若々しさを保つことができる。医療の知恵を、高齢者医療を専門とする著者が説く。

。イライラ 怒りをとる技術 下園 壮太 著

。西田幾多郎の哲学 小坂 国経 著

〔社会〕

。ヒトの壁 養老 孟司 著

。他人の顔色をうかがい過ぎていないか? コロナ禍、死の淵をのぞいた自身の心筋梗塞、愛猫まるの死。自らをヒトという生物であると感じた体験から導かれた思考とは。

。ケーキの切れないうち少年たち どうしても頑張れない人たち 宮口 幸治 著

。バナナの魅力を文字で伝えてください 柿内 尚文 著

。認知症の人は何を考えているのか? 渡辺 哲弘 著

〔家庭〕

。自分がおじいさんになるということ 勢古 浩爾 著

。七十四歳、いよいよ老後も佳境に突込。押しも押されぬ老人にならなから、お金の健康も心もといのリアルな日々をつづる。老

。あの時も「こうあるべき」がハレット・クック 著

〔スポーツ〕

。絶縁家族終焉のとき 橘 さつき 著

。スノーボードを生んだ男 ジェイク・バートンの一生 福原 顕志 著



。子供用のソリから開発した板でスノーボードという新しいスポーツを生み出し、自身のブランドBURTONと共にスノーボードを発展させてきたBURTON。スノーボード創始者ジェイク・バートン。その比類なきバイエック精神、遺した偉大な業績、そして彼の真実を一年に渡る取材から得た貴重なインタビューの数々と関係者の証言、写真から綴るノンフィクション。

〔芸術〕

。ピーナッツ大図鑑 サイモン・ビークロフト 著

。鉄分強壮薬 エドワード・ゴリリー 著

。世界でいちばん美しい皿の図鑑 シヤックス・リグラー 著

。マイセン、セーブル、ウエッジウッド、ノリタケ。十九、二十世紀を代表する世界の有名窯の歴史や、ハート三枚の図柄全てをこの一冊に!

〔言語〕

。書ける人だけが手にするもの 斎藤 孝 著

。世にも美しい三字熟語 西角 けい子 著

〔技術〕

。カーボンニュートラル 巽 直樹 著

。世界が驚く日本のすごい科学と技術 左巻 健男 編著

〔産業〕

。ジエフ・バズス ブラッド・ストーン 著

。アマゾン創業者にして、二〇兆円超の個人資産で世界一の富豪となったジェフ・バズスとアマゾンになった。アマゾンが鋭く切り込む!

〔自然科学〕

。ZOOLOGY 図鑑動物の世界 スミソニアン協会 監修

進化の技法

。ニール・シュービン 著

。動物行動学者、モモンガに知られる 小林 朋道 著