

ご家庭おける節電のお願い

今年の冬は、昨年以上に電力を確保することが厳しい状況になっていることから、北海道電力株式会社から節電の要請がありました。

節電期間

- 12月10日（月）から12月28日（金） 平日午後4時から午後9時
- 1月7日（月）から3月1日（金） 平日午前8時から午後9時
- 3月4日（月）から3月8日（金） 平日午後4時から午後9時

節電量

一昨年より7%以上の節電

※特に家庭で電気使用量が増える夕方以降（午後4時から午後9時）の節電をお願いします。

節電方法

<p>●照明</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 不用な照明は消しましょう。 ・ 照明のかさやカバーをこまめに掃除しましょう。 	<p>●テレビ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 画面の輝度を下げましょう。 ・ 必要な時以外は消しましょう。 	<p>●冷蔵庫</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 冷蔵庫の温度設定を弱にしましょう。（食品の傷みに注意） ・ 扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込みすぎないようにしましょう。
<p>●電気ポット</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 長時間使わないときは、プラグをコンセントから抜きましょう。 ・ 保温を避け、必要な時に再沸騰させましょう。 	<p>●掃除機</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 部屋の整理整頓をしてから掃除機をかけましょう。 ・ 集じんパックを適宜取替しましょう。 	<p>●パソコン</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 省電力設定を活用しましょう。 ・ 1時間以上使用しないときは電源を切りましょう。
<p>●洗濯機</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 洗濯機の容量の8割を目安に、まとめ洗いをしましょう。 	<p>●温水洗浄便座器</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 便座保温、温水の設定温度を下げ、不使用時はふたを閉めましょう。 	<p>※長時間使わない電気機器は、待機電力を抑えるためプラグから抜きましょう。また、省エネ機器に取り換えるのも効果的です。</p>
<p>●暖房器全般</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 室内の温度設定を20℃にしましょう。なお、寒さを感じた場合は少し厚着をしましょう。 ・ 外出時、就寝時、人がいない部屋の暖房は無理のない範囲で控えるようにしましょう。 <p>●ポータブル電気ヒーター・電気パネルヒーター</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ こまめに温度設定をしましょう。・ 使用しない場合は電源を切りましょう。 <p>●電気ファンヒーター</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ フィルターはこまめに掃除しましょう。・ 使用しない場合は電源を切りましょう。 <p>●電気カーペット</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 人のいる部分だけをあたためるようにしましょう。・ 温度設定を「中」または「弱」にするよう心がけましょう。 ・ 床に熱が逃げないように、断熱マットを敷くと効果的です。 		