

「さんろく」では、教育委員会による行事のご案内など生涯学習に関する情報をお知らせします。

Information

お知らせ
 掲示板

清里町文化賞・スポーツ賞受賞候補者の推薦を受け付けます

町の文化振興に貢献した方、スポーツで優秀な成績を収めた方、また、スポーツの振興に著しく貢献した個人や団体に対して、各賞を授与します。
推薦書提出期限 9月21日(金)
 ※ただし、スポーツで優秀な成績

績を収めた個人や団体に関しては随時受け付けます。
詳細と問合せ先
 生涯教育課社会教育グループ
 ☎25-20005

青少年芸術劇場

町内の児童・生徒を対象に演劇等の公演を行います。一般の方も鑑賞できますので、どうぞご来場ください。

【中学・高校音楽公演】
日時 9月11日(火)
 午後1時15分開演(約60分)
場所 プラネット97 多目的ホール
演目 「柴田三兄弟 三味線・民謡ライブ」

詳細
 生涯教育課社会教育グループ
 ☎25-20005

ことぶき大学公開講座

ことぶき大学では、幅広く生涯学習の推進を図るため、公開講座を実施しています。

日時 10月5日(金)
 午前10時～午前11時30分
場所 プラネット97 小ホール
テーマ 「清里周辺の動物や魚たち」(仮称)
講師 笠井 文考さん
 (東京農業大学 特別研究員)

詳細と申込先

生涯教育課社会教育グループ
 ☎25-20005

プラネットステージ
 公演

プラネットステージ公演 Vol.30
 【東儀秀樹 トーク&ライブ】
 『雅の世界』

雅楽演奏家の東儀秀樹が雅楽の魅力をトークを交えてお伝えするソロコンサート。雅楽の壮大な世界に引き込まれる90分です。

日時 11月25日(日)
開場 午後2時30分
開演 午後3時
場所 プラネット97 多目的ホール

チケット 9月25日(火)販売開始

※詳細につきましては、チラシ折込・さんろく10月号をご参照ください。

主催 プラネットステージ公演企画委員会
詳細
 生涯教育課社会教育グループ
 ☎25-20005



Sports

スポーツ情報

●お問い合わせ
 生涯教育課 社会教育グループ TEL 0152-25-2005

【さわやか健康講座】

健康で潤いのある生活を送るための講座として「さわやか健康講座」を実施します。体重のコントロールや生活習慣病(高血圧、高脂血症、糖尿病など)の予防・改善、体力アップを目指す健康づくり講座にぜひご参加ください。

日時 10月18日～12月20日 毎週木曜日
 午後7時～午後9時(全10回)

場所 トレーニングセンター

対象 概ね30歳～60歳までの健康づくりに興味のある方

内容 体力測定・ウォーキング・リラクゼーション・筋力トレーニング・エアロビクス・骨盤体操・ストレッチ運動・運動指導・栄養指導ほか

受講料 無料

申込期限 10月5日(金)

【いきいき健康セミナー】

「寝ない・呆けない・倒れない」をテーマとして、概ね60歳以上の方を対象に「いきいき健康セミナー」を実施します。介護予防や寝たきりにならず健康で過ごすために運動を習慣づけるとともに、健康づくりについて実践を通して学べる講座です。

日時 10月18日～2月28日 毎週木曜日
 午後1時30分～午後3時30分(全18回)

場所 トレーニングセンター・保健センター

対象 概ね60歳以上の健康づくりに興味のある方

内容 体力測定・ウォーキング・簡単エアロビクス・ポールストレッチ・踏み台昇降運動・教養講座ほか

受講料 無料

申込期限 10月5日(金)

Books

図書館情報

- 開館時間 平日 午前10時～午後6時 日曜日 午前10時～午後5時
- 休館日 毎週月曜日・祝祭日
- お問い合わせ 清里町図書館 0152-25-2582

図書館司書のおすすめ図書

小説

東京難民

福澤 徹三 著



突然の破産、行方不明の両親。脛をかじっていたノンキな大学生が無一文のまま社会へ放り出された。平凡な若者が転げ落ちた東京という名の蟻地獄。ホストクラブ、タコ部屋、ネットカフェ、住まいは転々、やがて…。誰にでも起こりうるリアルな悪夢。格差社会の底辺をえぐる秀作。

01

飲食史

02

ほっかいどうお菓子グラフィティ

塚田 敏信 著

地域の人々に愛され続けるローカル菓子から、お土産屋で必ず目にする有名菓子まで、明治から昭和にかけて誕生した北海道銘菓が勢ぞろい。商品の写真掲載なので懐かしさや新しい発見も楽しい。そしてそれぞれのお菓자에まつわる誕生と成長の物語を知ると、北海道の地域が持っている可能性を見つめなおすきっかけにつながる。



児童書

なでしこのおしえ

早草 紀子 著



ロンドンオリンピックでみごと銀メダルを手にしたなでしこジャパン。決してあきらめることなく、どんなときでも最後までボールを追い続けた選手たちの“言葉”には不思議な魅力がある。そんな言葉とサッカーと向き合う姿勢からたどり着いた35の“おしえ”。なでしこたちが教えてくれる強く生きるためのヒントを収録。

03

今月の本棚

『宇宙』

9月12日は「宇宙の日」です。1992年に宇宙飛行士の毛利衛さんがスペースシャトル「エンデバー号」に乗って宇宙へ飛び立ちました。また「宇宙の日」をふくむ9月上旬から10月上旬までの約1か月間は「『宇宙の日』ふれあい月間」とされています。この機会に宇宙について、星について、はたまた地球外生命体についていろいろ調べてみませんか。

- はやぶさものがたり
- 宙の名前
- ますます眠れなくなる宇宙のはなし ～「地球外生命」は存在するのか～
- 月のかぐや
- 火星～人面岩はなぜできたか～
- 太陽系ビジュアルブック
- ブラックホール
- 「無」の物理学
- 理科年表 平成24年

読み聞かせ会

図書館ボランティアによる読み聞かせを行います。

参加は自由で、申込みの必要はありません。たくさんのお子さんや親子での参加をお待ちしています。

日時 9月15日(土) 午後1時30分～

場所 プラネット'97 保育室

対象 幼児～小学生

教育委員会カレンダー

教育委員会関連の行事日程をお知らせします。

Calendar

9月 2012 SEP

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

【9月の行事日程】

9月 2日	斜里岳ロードレース	10:00～
9月 8日	少年マラソン大会兼 ファミリージョギング大会	9:00～
9月11日	青少年芸術劇場 (中学・高校音楽)	13:15～
9月14日	子ども健康塾「ほっと・	15:45～
9月27日	すっきりステーション」	16:00～