

# 道民の皆様へのお願い

- ・道内は、いつでも、誰もが、感染するリスクが高い状況
- ・今一度、基本的な感染防止行動の徹底と取組を強化するようお願いします。

## 基本的な感染対策の再徹底

**「三つの密」の回避、手洗い等の  
手指衛生、効果的な換気等をお願いします**

## 普段と異なる症状がある場合

**外出・出勤・登校・登園を控えましょう**

## 混雑した場所への外出など

**感染拡大につながる行動を控えましょう**

## 飲食店では

**大声や長時間の回避、  
会話をする際はマスクを着用しましょう**

## オミクロン株対応ワクチン

**速やかな接種を検討しましょう**

## 高齢者や基礎疾患を有する方と接する場合など

**検査を受けましょう**